

高瀬地区の皆さんへ

8月2日(土)の「ゆうゆうサロン」は
「折り紙」に変更します。
 予定した「カラオケ🎤」は、12月に変更します。



年間行事予定

月 日	時 間	活 動 内 容
8月2日(土)	13:30~15:00	折り紙
9月6日(土)	13:30~15:00	文化祭に向けて くす玉作り
10月4日(土)	13:30~15:00	文化祭に向けて くす玉作り
11月1日(土)	13:30~15:00	作品の仕上げ 飾りつけ
12月6日(土)	11:00~15:00	会話・会食・カラオケで歌いましょう🎤
令和8年		
1月17日(土)	13:30~15:00	なんと体操・会話
2月7日(土)	13:30~15:00	なんと体操・大正琴・会話
3月7日(土)	13:30~15:00	なんと体操・総会・反省・会話

(多少の変更あり)



健康寿命を延ばそう

